

令和3年度学校教育教員養成課程
(前期日程)
小学校教育専修体育科教育コース
中学校教育専修保健体育科教育コース
(実技検査)

陸上競技, 器械運動, 球技の3つの領域の運動技能を検査します。

○陸上競技

ハードル走, 立ち幅跳び, リズムステップ(腿挙げ)

○器械運動

マット運動: 片足正面水平立ち, 頭倒立, ブリッジ, 倒立前転, 伸膝後転,
側方倒立回転, 伸膝前転

跳び箱運動: かかえ込み跳び(助走なし, 大型跳び箱横向き一段)

○球技

基本的ボール操作

ドリブル(サッカー, バスケットボール)

オーバーハンドパス/アンダーハンドパス(バレーボール)

シュート(サッカー, バスケットボール)